



**CONVIVENCIA 6º GRADO “A” Y “B”**

**“Aceptándome yo, transformaré el mundo”.**

**OBJETIVOS DE LA CONVIVENCIA:**

- ✓ Identificar en grupo las cualidades positivas para favorecer la autoestima-auto superación propia y de los demás.
- ✓ Formar personas activas, conscientes de sus derechos y obligaciones.
- ✓ Manifestar las cualidades positivas de los compañeros.
- ✓ Alabar las actitudes positivas de los alumnos delante del grupo.

**SE LES HARÁ COPIAR A LOS ALUMNOS EN EL CUADERNO DE COMUNICADOS:**

-Completar la respectiva autorización para la convivencia y entregarla el miércoles 13/06

**-Ese día llevar**

- \* Disposición para participar de las actividades.
- \* Llevar el uniforme de gimnasia.
- \* Elementos personales.
- \* Diarios, revistas, platólica, tijera y cartuchera.
- \* Merienda para compartir.

**CRONOGRAMA**

- 1º.- Llegada de los niños. Recibimiento y bienvenida
- 2º.- Formación de equipos. (Argentina, Rusia, arco, camiseta, pelota, Zabivaka, jugadores y goles)
- 3º.- Cuento y puesta en común.
- 4º.- Merienda y recreación.
- 5º.- Iluminación y reflexión.
- 6º.- Actividad compartida con la familia. Entrega de diploma.
- 7º.- Despedida.



## **DESARROLLO DE LA CONVIVENCIA (**

### **1 - Llegada de los niños. Recibimiento y bienvenida: 9:00 hs.**

Saludo de bienvenida. Cantamos

SE INVITA A LOS NIÑOS A REPETIR LA SIGUIENTE ORACIÓN:

### ***Señor JESÚS:***

Ayúdame a amarme, a aceptar tu perdón, a perdonarme a y perdonar a todos aquellos que me hayan causado injusticias..."

Padre Santo, en el nombre de Jesús, invoco tu misericordia y me dirijo a Ti para que me toques y me des una buena y justa imagen de mí mismo y una verdadera autoestima en Cristo Jesús.

Señor, ten misericordia de mí. Amén.

### **2- Primera actividad:: 9:30 hs.**

- Se le pedirá a cada alumno que se dispongan a escuchar el cuento "El Patito Feo" que se coloquen en U.

**ANEXO N1°**

### **3- Trabajamos el cuento: RONDA DE OPINIONES**

- ❖ ¿Qué es lo que más les ha gustado del cuento?
- ❖ ¿Qué es lo que no les ha gustado del cuento?
- ❖ ¿Qué le cambiarías al cuento?
- ❖ ¿Les gustó el final del cuento?
- ❖ Luego se les pedirá que algunos alumnos dramaticen alguna escena del cuento de forma improvisada sobre lo que más les haya gustado o les haya impresionado.
- ❖ Luego en un papel dividido en la mitad se les pedirá que dibujen el patito de la primera parte del cuento y en la otra mitad el patito del final del cuento.

### **4- Actividad grupal – 10:00 hs.**

Se formarán grupos (un grupo por cada adulto que participe de la convivencia) de X cantidad de alumnos cada grupo.

### **La caja de los tesoros**



## Recursos en línea

Materiales: 1 caja con tapa y un espejo pequeño (que quepa en la caja que deberá estar pegado en su tapa)

### *Dinámica del juego:*

Se coloca a los niños uno separado del otro con cierta distancia.

Luego se les cuenta a los niños el juego de la caja de los tesoros. Se les indica que dentro de esa caja hay un tesoro invaluable y que ellos podrán verlo pero que no podrán decir ninguna palabra de lo que hayan visto hasta que el juego finalice (de hecho se puede decir que aquel niño que indique antes de tiempo lo que hay dentro de la caja perderá el juego automáticamente).

A continuación se le muestra el interior de la caja a uno de los niños. Se le pide que guarde silencio y que lea la consigna que se encuentra dentro de la caja:

**“Deberás registrar en tu mente cuáles son las cualidades que ves en el espejo de ti mismo”.**

Luego se cierra la caja y se le muestra la caja al niño siguiente. Así sucesivamente con cada niño.

Al finalizar el juego se les pide a los niños que digan que encontraron “un espejo” y se les preguntará: **¿Cuál o cuáles son las cualidades que vieron en el espejo de sí mismos?**

### Conclusión:

El cierre consiste en que cada alumno deberá lograr identificar en grupo las cualidades positivas para favorecer la autoestima-auto superación propia y de los demás.

Además cada alumno deberá lograr reconocer y remarcar qué características lo convierten en un ser especial, diferente.

En este momento se llevará a los niños a reflexionar sobre:

- ❖ Dios es un padre que nos ama y nos invita y muestra el camino de la felicidad.
- ❖ Por eso, nos regala el Espíritu Santo para que nos va ayudando a vivir según la voluntad de Dios, pues sabe que así seremos felices.
- ❖ Que el Espíritu Santo nos guía para que nos conozcamos mejor y así conozcamos también mejor la grandeza del Amor de Dios por nosotros.
- ❖ Por eso, el mismo Espíritu Santo nos fortalece, nos da confianza, nos mueve y ayuda para vivir entre nosotros como hermanos: queriéndonos, apoyándonos, compartiendo la vida y los bienes, tal como nos enseñó Jesús.

**“Yo me amo porque Dios me amo primero”**





Antes de continuar queremos compartir con ustedes una historia breve sobre la importancia de la autoestima para nuestro desarrollo personal:

*“En cierta ocasión, un águila real, dejó caer un huevo de su nido con tanta suerte que el mismo rodó montaña abajo y fue a dar a una granja donde una pava empollaba sus propios huevos. Cuando el Pava vio el huevo cerca de su nido, lo interpreto como suyo y lo cuidó hasta que el pequeño naciera.*

*El pichón de Águila se crió como un pavo, y mientras estaba en la granja rascando la tierra y buscando gusanos, cada tanto miraba hacia arriba y veía las águilas reales volando en las alturas, se decía a sí mismo, “como me gustaría ser un águila”, luego volvía a mirar el suelo y continuaba haciendo pavadas”.*

Es posible que a muchos nos suceda lo de la pequeña águila criada como pava, nos sentimos incapaces, inseguros, poco inteligentes, físicamente no atractivos y sin derecho a visualizar un futuro promisorio, lo cual afecta negativamente de alguna u otra manera nuestra forma de percibir a las personas, el mundo y a nosotros mismo, dejando de lado nuestras potencialidades y capacidades.

## **5 - Merienda y momento de recreación 10:30 hs.**

Dinámica y recreación relacionada a ...

## **6 - Iluminación.11:15 hs.**

Reflexión oral después de la lectura.

¿A qué nos invita esta cita bíblica?

¿Es fácil hacerlo? ¿Por qué?

¿Cómo lo podés relacionar con las situaciones trabajadas anteriormente?

En grupo elaboran un compromiso que favorezca la actitud de aceptarse y aceptar al otro como es. (Se entregarán manitos para que los escriba y nos acompañen el resto del año en el aula).

Puesta en común de los compromisos elaborados.( Serán pegados en una manito feliz hecha en afiche).



### 7- Actividad compartida con la familia. 12:15 hs.

Se incorporarán a la convivencia los padres, les damos la bienvenida.

Hoy más que nunca nuestros hijos necesitan de nosotros, no basta con ofrecer todas las comodidades, siempre es necesario una palabra de apoyo, de corrección, de estímulo. Eduquemos juntos a nuestros hijos basados en el respeto, en el amor, la tolerancia y los valores que hacen del individuo y la sociedad un mejor lugar”

-Se los invitará a compartir un momento de diálogo en algún sector del predio con su hijo a solas sobre lo vivido en la jornada. (Si algún papá no puede asistir se incluirá al niño con otro papá). Se les narrará el siguiente cuento corto para que los papás se planteen una situación personal:

#### Cuento corto

“Su hijo/a caminando por un campo cuando de pronto aparece un lobo feroz. Comienza a correr para perder al lobo. Cruza por una cerca y llega hasta una casa. Abre la puerta y dentro está su familia. Al verla le dicen algo que ella o él recordará por siempre”.

Cada mamá o papá del niño debe decir lo que se imagina (como cualidad bonita, preciosa y valiosa de su hijo/a).

Es importante que hagamos hincapié en que el comentario deberá ser **positivo, algo lindo o agradable** como por ejemplo *“te estaba esperando, he horneado unas galletas para ti”* o *“que alegría que has podido escapar de ese lobo”* etc.

-Se le entregará una manito donde ellos deberán escribir el mensaje que luego le entregarán a sus hijos.

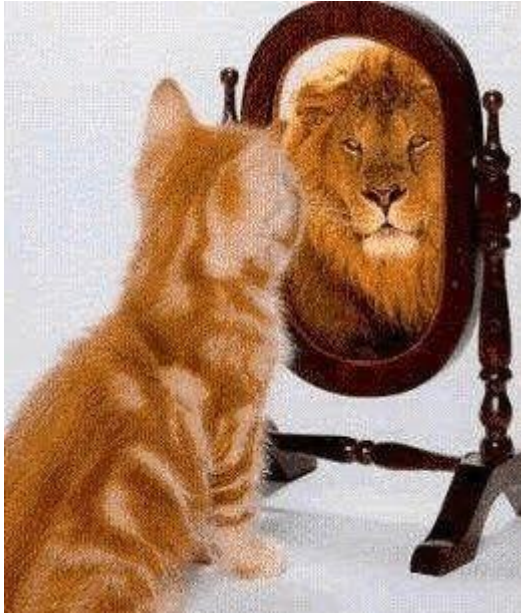
-Volvemos a juntarnos, los papis entregan los mensajes y tomados de la mano en un gran círculo damos gracias a Dios por ser tan importantes como Hijos de Dios, Hermanos de Jesús, fortalecidos por el Espíritu Santo y bajo el amparo de Mamá María de la Merced, cantamos la canción con la que iniciamos esta convivencia.

-Para finalizar serán nombrados de a uno para recibir el diploma.

**PARA NOSOTRAS: ( PUEDE SER QUE LEAMOS ESTA CITA BIBLICA)**



## El Autoestima en la Biblia



1 Juan 3:1 "Mirad cuán grande amor nos ha dado el Padre para que seamos llamados hijos de Dios".

Algunas definiciones de autoestima:

- Concepto que una persona tiene de su propio valor como ser humano.
- Grado en que una persona se acepta o se rechaza.
- Denominada amor propio o autoapreciación, es la percepción emocional profunda que las personas tienen de sí mismas. Puede expresarse como el amor hacia uno mismo.

Como verán todos tenemos autoestima, sea buena o mala, pero la tenemos. El caso es que muchas veces nos llega un momento de nostalgia, que puede deberse a un sin mil de razones y en las cuales nos inunda la tristeza, andamos con la cabeza agachada y todo parece que se nos viene encima. La pregunta es ¿Un Cristiano se debe sentir así?

Pues no, no hay lógica que en un cristiano suceda eso, porque pueden pasar por un momento delicado en su vida pero si observan bien no hay razón para desanimarse ni apreciarse como persona, ya que somos hijos de Dios.

La Biblia si habla de autoestima, aunque en ese tiempo no se le conocía con ese término, la realidad es que Dios nos amó tanto que debemos aprender a amarnos nosotros mismos, no por lo que somos, sino por lo que Él nos ha dado.

1. Somos tan importantes que el mismo Dios se hizo hombre y murió por nosotros, para darnos una salvación, perfecta, eterna y gratuita.
2. Somos templo de su Espíritu (Debemos procurar que siempre este limpio por dentro y por fuera).
3. Nos ha hecho a su imagen y a su semejanza (dice la biblia que nos hizo poco menor que los ángeles pero que nos coronó de gloria y honra).

En conclusión quiero que sepan que a veces como seres humanos cometemos errores y cuando nos hablan de autoestima pensamos que no somos lo suficiente como para ser aceptado por los demás y allí está el error, nosotros siempre seremos importantes porque Dios nos ama. Y no busquemos nuestra propia aprobación o la aprobación de los demás, es mejor buscar la aprobación de Dios y verán como todo se arregla más fácil.





Para terminar debo dejar en claro que mientras el hombre no vuelva a Dios por más Psicología, Psiquiatría, sociología, etc. Se aplique para elevar el autoestima, será en vano y una pérdida de tiempo, solo Dios puede llenar ese vacío que tiene forma de Dios.

Recuerden y repítanlo para ustedes:

Yo me amo porque él me amo primero, y compartan ese amor.

## **ANEXO N° 1**

Ocurrió una vez en un bello lugar del campo, que una Mamá Pata al esperar ansiosa y alegre a sus pequeños patitos, que siempre le salían preciosos, encontró un último huevo grande y muy extraño, que parecía no quererse abrir.

Muy extrañada, Mamá Pata y sus pequeños patitos recién nacidos, observaron y observaron al huevo en espera de algún movimiento, hasta que al fin ocurrió.

Y de aquel gran cascarón que Mamá Pata ni siquiera recordaba esperar, finalmente salió un patito de extraño plumaje, completamente distinto a los demás. Perpleja, Mamá Pata contemplaba a aquel pequeño mientras él se aproximaba a su mamá y a sus hermanos con movimientos absolutamente torpes.

– ¡Sólo puede ser un error! – se decía Mamá Pata. ¡En nada se parece al resto de mis crías!

Y una vez que el patito de pelaje extraño se situó frente a Mamá Pata, ésta le retiró la mirada, negándole así el calor que el pequeño necesitaba.

Nadie parecía quererle, tan distinto que era a su familia, de manera que aquel pobre pato al que habían apodado el *Feo*, decidió al día siguiente abandonar su hogar y emprender un nuevo camino.

En busca de una familia que se le pareciera, el pobre patito se encontró con una mujer que le condujo a su casa. Allí pudo conocer a otros animales y comió muy bien.

Tanto... que pronto se advirtió del peligro que le acechaba en casa de aquella anciana, que no había querido ayudarlo, sino que procuraba engordarlo y cenársele por Navidad. De nuevo, y aunque ya había llegado el invierno, el patito de pelaje extraño escapó. Las fuertes heladas retrasaban su camino y languidecían al pobre animal, hasta que un hombre que paseaba le encontró desvanecido sobre el blanco de la nieve y decidió llevarlo consigo a su hogar. ¡Qué felicidad reinaba en aquella casa! Y, ¡qué cariño profesó aquella familia al pobre *patito feo*!

Sin embargo, una vez recuperado de salud, el hombre que le había recogido y cuidado, consideró que debían liberarlo de nuevo y llevarlo a su verdadero hogar: el campo. Y así, llegada y florida la primavera, depositaron al pato en un precioso y tranquilo estanque.

Los días resultaban armoniosos y cálidos en aquel lugar, y ya nadie parecía atosigar al *patito feo*. Paseaba tan tranquilo por aquellas aguas, que casi parecía haber olvidado todo lo malo. Hasta que una tarde plácida, al observar el fondo del cristalino estanque, el



## Recursos en línea

---

patito pudo ver su imagen reflejada por vez primera. Había crecido mucho. Su plumaje ahora brillaba como el de aquellos cisnes que le acompañaban cada día en el estanque. Muy contrariado, el patito de pelaje extraño decidió preguntar:

– ¿Por qué nadáis en este estanque en compañía de un vulgar pato tan feo como yo?—exclamó.

Los cisnes quedaron boquiabiertos ante aquella pregunta, y el más viejo le respondió:

– ¿Acaso no te ves, hermano mío? No solo eres un cisne, sino que además, eres uno de los más bellos que mis ojos han visto nunca.

Y así fue como al fin en su hogar, el Cisne comprendió porque no había sido nunca el Pato más *raro* y *feo*... ¡Qué felicidad sintió!

