

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

EDUCAR PARA EL AMOR, APRENDIENDO EN FAMILIA

TEMA: “ADENTRO DE MI MAMÁ”

Objetivo:

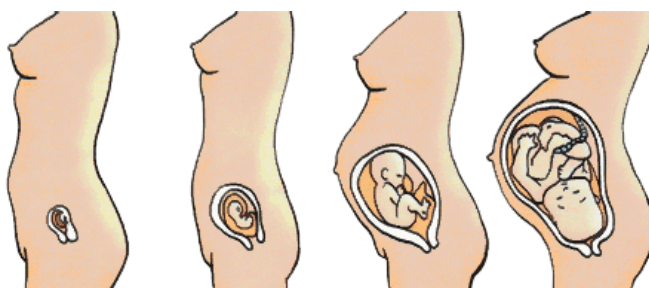
- ✓ Reconocer la vida prenatal, como verdadera vida humana.

Contenido:

- ✓ La promoción de conocimientos básicos del proceso de gestación y nacimiento, según los interrogantes que vayan surgiendo ante las propias inquietudes de los niños.

Actividades Áulicas:

1. Se invita a los niños a observar imágenes de distintas etapas del embarazo. Entre todos las ordenan de acuerdo al mes de gestación que les parece. Se les entrega la imagen de un bebé para que lo coloquen en la panza correspondiente al último mes de gestación que está pronto a nacer.
2. Conversamos sobre cómo se sentirá el bebé allí, qué puede hacer, cómo se alimenta, etc.
3. Se invita a una mamá que está en un estado avanzado del embarazo, para que converse con los chicos y les muestre “su panza”, dándoles la posibilidad de sentir cómo se mueve. Se explica al grupo que ese bebé se alimenta a través de un “cordón” que lo conecta con los órganos internos de la mamá y que, por eso la madre tiene que alimentarse bien.
4. La mamá muestra algunas ecografías de diferentes momentos del embarazo. De este modo, los chicos y las chicas pueden apreciar cómo crece el bebé, cómo se fueron formando las distintas partes del cuerpo. (Esta actividad, si es posible, se puede enriquecer con la visita de algunas mamás, tías o personal de la institución que se encuentren en diferentes momentos de gestación; así, los niños y las niñas pueden observar, por ejemplo, las diferencias en “el tamaño de sus panzas”).



Actividad para realizar en casa:

- En familia leer la historia de “Tomasito”.



*Tomasito pensó que ese sería uno de los días más importantes de su vida. No sabía por qué pero se revolvía muy inquieto. ¿Es que habría llegado el momento?
Quiso cambiar de posición y eso le costó bastante. Últimamente había crecido mucho. Ya no podía nadar de un lado a otro como un pecesito. Ya no podía dar vueltas carnero.
Tomasito se chupó el dedo gordo, tuvo ganas de llorar y dio una patada.
Sin embargo, él sabía que lo estaban esperando. Nadie se lo había dicho pero él lo sabía.
También conocía su nombre: Tomasito.*

- Conversar en familia: ¿Dónde estará Tomasito? ¿Quiénes habrán elegido su nombre? ¿Qué le ocurre en un determinado momento? ¿De dónde debe salir? ¿Cómo?.
- Dibujar a Tomasito dentro de la panza de mamá. (Si desean dibujarse ellos mismos pueden hacerlo).