



Tarea para la continuidad pedagógica.

Año: 4°A

Área: E.S.I

Contenido: Cambios en nuestro cuerpo y en nuestra personalidad.

Fecha: 8 de septiembre de 2020

Seño: Marisa

Educación Sexual Integral.

Me gusta de mí.

Para saber... A la edad de ustedes es común que empiecen a notar y sentir cambios, como ser:

Formas diferentes de relacionarse entre pares y con las personas adultas.

Nuevas formas de expresar sentimientos y emociones. Por ejemplo: necesidad de tener momentos de intimidad o elegir con quién compartir lo que les pasa.

Otros gustos e intereses. Cosas que antes les gustaban ya no les interesan tanto, o les empiezan a gustar cosas nuevas.

Transformaciones en el cuerpo, porque se acercan a la pubertad.

Ahora bien, los cambios que van experimentando y sintiendo... ¿todas las personas los viven de la misma manera? Claro que no, cada persona lo hace a su forma. Es común que con ciertos cambios algunas personas se sientan a gusto, y a otras les genere vergüenza o incomodidad. En estos momentos de cambios, que vivimos todas las personas, es importante prestar mucha atención a nuestros cuerpos y a nuestra forma de ser, para aceptarnos y valorarnos.

También puede pasar que nos veamos a nosotros mismos de manera muy diferente de la que nos ven las demás personas, ¿les ha pasado algo así?

1. Piensen en tres características de ustedes que les gusten, pueden incluir características del cuerpo o de su forma de ser. Anoten esas cualidades en sus carpetas.
2. Ahora pídanle a una persona adulta que conozcan, y llamen a un amigo de sus edades, que les digan tres rasgos positivos que encuentran en ustedes. Anoten esas cualidades debajo de las que anotaron antes.
 - a) ¿Coinciden?
 - b) ¿Por qué les parece que puede ser?
 - c) ¿Hubo algún rasgo que marcaron las otras personas que ustedes no habían notado?
3. ¿Qué clase de palabras trabajamos en el punto 2?
4. Observen una foto de cuando eran chiquitos y otra actual, ¿qué cambios tuvieron?



PASTORAL EDUCATIVA MERCEDARIA

Recursos en línea

