

# HABILIDADES Y COMPETENCIAS DEL SIGLO XXI

**1**  
FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

**2**  
AUTOCONOCIMIENTO, AUTOCONCEPTO,  
AUTOESTIMA Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

**3**  
OPTIMISMO REALISTA

**4**  
AUTOMOTIVACIÓN,  
ENERGÍA Y AUTONOMÍA

**5**  
RESILIENCIA

**6**  
COMUNICACIÓN POSITIVA Y EFICAZ

**7**  
ESCUCHA ACTIVA Y  
CAPACIDAD DE DIÁLOGO

**8**  
CIUDADANÍA DIGITAL Y  
CONCIENCIA CULTURAL Y SOCIAL

**9**  
EMPATÍA

**10**  
ASERTIVIDAD

**11**  
CURIOSIDAD E IMAGINACIÓN

**12**  
GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN

**13**  
CREATIVIDAD

**18**  
PENSAMIENTO ANALÍTICO Y  
CAPACIDAD DE ANTICIPACIÓN

**14**  
COLABORACIÓN

**19**  
LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

**15**  
TOMA DE DECISIONES

**16**  
INICIATIVA Y  
ESPÍRITU EMPRENDEDOR

**20**  
PENSAMIENTO CRÍTICO

**17**  
APLICAR Y CREAR TECNOLOGÍA

**21**  
RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

