

## Colegio: "Nuestra Señora de la Merced" Arroyito

### EJE 1

**TEMA:** Identidad adolescente

**OBJETIVOS:** Reconocer la construcción de la propia identidad.

Identificar que la identidad es propia de cada persona y la hace única.

Valorar el verdadero sentido de la vida, desde la cosmovisión cristiana.

### **PROPÓSITOS**

Valorar la propia identidad, que hace a la persona única, y desde allí, identificar el sentido de la vida de cada uno.

### **EXPERIENCIA**

Se le pedirá con anterioridad a los alumnos que traigan el celular. Una vez allí, se les solicitará que entren a sus redes y compartan a quién siguen.

¿ Qué te llama la atención de esa persona? ¿Qué te atrae? ¿ Por qué esa elección?

### **SENTIDO DE LA EXPERIENCIA**

Reconocer rasgos de uno mismo, en las personas con las que me identifico. Dios se reveló a su pueblo Israel dándole a conocer su Nombre, y se dió al mundo a través del nombre de su hijo Jesús. El nombre expresa la esencia, la identidad de la persona y el sentido de su vida. Dios tiene un nombre, y se hizo accesible a través de él. Nuestra identidad va más allá de lo que podamos tener o buscar, es lo esencial de nosotros mismos.

Se define en Psicología la capacidad de sentirse y aceptarse como uno es. Es la base de la conciencia, que se dice a sí misma: "Yo soy yo y no son otro". El niño descubre su identidad poco a poco, desde el año y medio de vida, y la asocia con un cuerpo y una imagen, un nombre, un entorno afectivo y luego social, una capacidad de hacer o no hacer. Hay en el contexto de la identidad diversos estamentos o campos: inteligencia y su capacidad, voluntad, libertad, posesiones, etc. Entre esos campos es importante también descubrir la identidad religiosa, o referencial a lo trascendente: Dios, otra vida, conciencia, alma. Facilitar el descubrimiento de la identidad religiosa: la propia fe, la responsabilidad moral, la situación espiritual, la elección divina y la dignidad de ser hijos de Dios, el destino eterno.

CITAS BÍBLICAS: Gn1-2, 4°- Lucas 15;11-24 " Padre misericordioso"

El Padre nos recibe tal cual como somos, no existe error, actitud, cosa material, que me deje fuera del ser persona e hijo de Dios.

### **FUNDAMENTACIÓN DOCTRINAL**

La fe es la respuesta del hombre a Dios, que le da la luz necesaria para la búsqueda del fin último de su vida. Así las preguntas existenciales del origen y el fin son decisivas para

el sentido y orientación de nuestras vidas, dando paso a la posibilidad de la existencia de un ser creador y trascendente.

El hombre que está en búsqueda, es querido por Dios, es creado por Él, por una parte, en una perfecta igualdad en tanto que persona humana, y por otra como mujer y varón. La dignidad de la persona humana está enraizada en su creación a imagen y semejanza de Dios, siendo una realidad buena y querida por Él.

Los seres humanos se edifican a sí mismos y crecen desde el interior: hacen de toda su vida sensible y espiritual un material de su crecimiento. Con la ayuda de la gracia crecen en la virtud, evitan el pecado y, si lo han cometido recurren como el hijo pródigo (cf Lc 15, 11-31) a la misericordia de nuestro Padre del cielo.

CIC N° 26, 68, 282, 284, 369, 1.700

## **MORAL**

¿Qué define mi identidad? ¿Quién te da identidad? ¿Lo que soy o lo que tengo?  
¿Soy por lo que tengo?

- Hay actitudes de la personalidad que no favorecen el actuar de Dios en la vida de cada uno:
  - \**Ser estrella*: La persona que es “estrella” tiene expresiones como: “soy el mejor”, “estoy por encima de los demás”, “nunca me equivoco”, es una persona que vive de apariencias.
  - \**Ser dictador*: La persona que es “dictador” pretende que todos se adapten a ella, le encanta mandar y dominar a los otros, y cree que es la única poseedora de la verdad.
  - \**Ser tortuga*: La persona que es “tortuga” se encierra en un caparazón que la protege, no participa de nada, se subestima o desvaloriza, y piensa que no tiene nada para decir o que no es importante para nadie.
  - \**Ser enredadera*: La persona que es “enredadera” se enreda a los otros, es una persona insegura, depende de la aprobación y opción de los otros y hace lo que hacen los demás.
- Hay características que si nos ayudan a que Dios pueda actuar en la vida de cada uno:
  - \**Ser sencillos*: Es la persona que considera a los otros como iguales a si mismo, considera que todos son personas, sabe dar y pedir ayuda, es la persona que sabe que necesita de los otros.
  - \**Ser sociables*: Es la persona que es abierta a los demás y a sus necesidades, pone sus capacidades y dones al servicio de los demás.
  - \**Ser responsable*: Es la persona que sabe responder a los compromisos que asumió, y se hace cargo de lo que le toca.
- Estas descripciones tienen que ayudar a identificar lo positivo y negativo de la personalidad de cada uno para desarrollar la identidad y ser plenamente personas; lo importante es buscar las características que se quisiera que predominen aunque convivan con defectos y limitaciones.

## **LITÚRGICO**

Mirarse a un espejo, mientras repasamos la palabra del Padre Misericordioso, en la cita donde se conmueve y lo abraza. Escribimos todo aquello que valoramos de nuestra persona y lo que anhelamos. Reflexión sobre el cuidado del cuerpo y mi persona, lo que soy. Rezamos juntos.