



Nombre:

Fecha:

LA HISTORIA DE ANA

Ana es una chica de 16 años, y lleva 3 meses saliendo con el chico que le gustaba de la clase de al lado. Ya no era la única que no tenía novio de su grupo.

Al principio todo era maravilloso, él era genial y estaba muy contenta porque se había fijado en ella.

Ahora algo ha cambiado. Ana quiere seguir con él, pero hay cosas de él que no le gustan.

Sólo quiere que salga con él. Sin embargo, él no ha dejado de salir con sus amigos, no le gusta su forma de vestir, criticándola, porque dice que va insinuándose a todos los chicos.

A veces discute sin motivo y le grita, incluso una vez se puso tan nervioso que le empujó.

Parece que sus cosas no le interesan mucho porque casi nunca la escucha, sólo hablan de los temas que él quiere.

Ana piensa que él está pasando por un mal momento, porque sabe que tiene problemas con su padres y que no va bien con los estudios.

Ella quiere seguir con él porque no siempre es así, a veces es muy cariñoso, y esto le da esperanzas para que las cosas puedan cambiar, discutiéndose siempre.

Reflexionamos qué es lo que les parece que le pasa a Ana, a través de las siguientes preguntas:

1. ¿Piensas que le conviene ese chico a Ana? ¿Por qué?
2. ¿Crees que ese chico va a cambiar con el amor de Ana? ¿Por qué?
3. ¿Qué harías tú si estuvieses en su lugar?
4. ¿Te ha pasado alguna vez a ti?

Crisol "Fuego 2019"



Nombre:

Fecha:

En base a estos conflictos, responder a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué crees que siente él?
2. ¿Qué crees que siente ella?
3. ¿Por qué crees que él ha actuado así?
4. ¿Por qué crees que ella ha actuado así?
5. ¿Tienen derecho a actuar como han actuado cada una de estas dos personas?
6. ¿Qué alternativas darías a cada una de las dos personas para que puedan solucionar este conflicto?



Nombre:

Fecha:

¿CÓMO ES TU RELACIÓN: SANA O DAÑINA?

Para saberlo, debes reflexionar sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Te aburres con tu pareja porque te deja de lado?
2. ¿En ocasiones te hace sentir mal por lo que te dice y te hace?
3. ¿Te interrumpe o te ignora cuando hablas?
4. ¿Pasa de tus cosas? ¿Desconfía de tí?
5. ¿Te impide o le molesta que estés con otras personas?
6. ¿A veces tienes miedo de sus reacciones violentas?
7. ¿Hace cosas que te molestan para lograr lo que quiere?
8. ¿Te ves obligado a hacer cosas que no te gustan por complacerlo a tu pareja?
9. ¿Te sientes culpable porque te responsabiliza de cosas que hace mal y que te pueden dañar a tí?
10. ¿Estás siempre enfadada porque tu pareja pasa de la relación y no cumple lo que ha dicho?
11. ¿Te sientes nerviosa porque tienes miedo de no hacer las cosas como a él le gustan?
12. ¿Te sientes humillada por él?
13. ¿Te sientes controlada por él, teniendo que darle explicaciones por todo lo que haces?
14. ¿Te cuesta decir lo que piensas por miedo a que él te diga que te calles o que piense que dices tonterías?
15. ¿Te amenaza con que te dejará si haces cosas que a él no le gustan?
16. ¿Te sientes obligada a hacer lo que él diga?